

Recognizing edibles

Edibles look just normal foods or drinks... but they contain THC, the drug from the cannabis (marijuana) plant that makes people high.

Common edibles include:

- Gummy bears, lollipops, candies
- Baked goods (cookies, brownies)
- Sweetened beverages like soda and lemonade



Health effects of edibles

- Edibles can take between 1/2 and 2 hours to take effect. During that time it's easy to keep eating edibles which leads to an overdose.
- Children exposed to cannabis might:
 - Act lethargic
 - Feel dizzy
 - Have trouble walking/sitting
 - Have an accelerated heart rate
 - Have trouble breathing
- In 2022, there were **6,379 poison control calls** about marijuana overdoses for children under 12--more than double the number in 2020

Parent Guide to Edibles (THC)

Keep edibles away from children

- Keep THC products locked up and/or stored in out-of-reach locations. (Same with your alcohol & prescription medications!)
- Don't let kids see you using edibles--this may tempt them to try.
- Avoid edibles that are packaged like real candy.
- **Talk to your children's caregivers.** A Colorado study found that children are often exposed to edibles through babysitters, family members, and friends.



Warn your children about edibles

- Teach toddlers/young children NEVER to eat or drink food or candy without permission from a trusted adult.
- Talk regularly to middle & high school students about the risks of substances, including edibles. Choose informal settings, like the car or the dinner table.
- Clearly state the expectation that children should not use substances until they are of legal age.
- Teach your kids never to get in a car with an impaired driver.
- Tell your kids that you're always there for them. Have an exit plan for unsafe situations, day or night.

If your child eats an edible:



- Call the poison control hotline: 1-800-222-1222
- Check the wrapper for how much THC was consumed

If symptoms are severe, call 911 immediately.



Comestibles de cannabis

Los comestibles parecen ser alimentos o bebidas normales... Pero contienen THC, la droga embriagante que proviene de la planta de cannabis (marihuana). Los comestibles existen en varias formas incluyen:

- Gummy Bears, piruletas, dulces
- Pastelería (galletas, brownies)
- Bebidas como refrescos y limonadas



Efectos físicos de los comestibles

- Los comestibles pueden tardar entre 0,5 y 2 horas en hacer efecto. Durante ese tiempo, es fácil seguir comiendo comestibles, lo que conduce a una sobredosis.
- Los niños expuestos al cannabis podrían:
 - Actuar letárgico
 - Sentirse mareado
 - Tener problemas para caminar o sentarse
 - Tener un ritmo cardíaco acelerado
 - Tener problemas para respirar
- En 2012 hubo **6.379 llamadas al servicio de control del envenenamiento** sobre casos de sobredosis de marihuana en niños menores de 12 años--más que el doble de las llamadas en 2020.

Guía para padres sobre comestibles de THC

Mantenga los comestibles fuera del alcance de los niños

- Mantenga los productos de THC bajo llave y/o almacenados en lugares fuera del alcance de sus hijos. (¡Lo mismo con el alcohol y los medicamentos recetados!)
- No deje que los niños les vean usando comestibles, ya que esto puede tentarlos a intentarlo.
- Evite los comestibles empaquetados como dulces.
- **Hable con los cuidadores de sus hijos.** Un estudio de Colorado mostró que los niños a menudo están expuestos a comestibles a través de niñeras, familiares y amigos.



Advierta a sus hijos sobre los comestibles

- Enséñeles a los niños pequeños NUNCA a comer ni beber alimentos o dulces sin el permiso de un adulto de confianza.
- Hable regularmente con los estudiantes de secundaria y preparatoria sobre los riesgos de las sustancias, incluidos los comestibles. Elija ambientes informales para conversar, por ejemplo en el carro o durante la cena.
- Establezca claramente la expectativa de que los niños no deben consumir sustancias hasta que sean mayores de edad.
- Enséñeles a sus hijos a nunca subirse a un automóvil con un conductor ebrio.
- Digales a sus hijos que Ud siempre está ahí para ellos. Tenga un plan de salida para situaciones inseguras, de día o de noche.

Si su hijo come un comestible:

- Llame a la línea directa de control de envenenamiento 1-800-222-1222
- Revisa el envoltorio para ver cuánto THC se consumió

Si los síntomas son graves, llame al 911 de inmediato.

