

Educating Your Kids about Cannabis

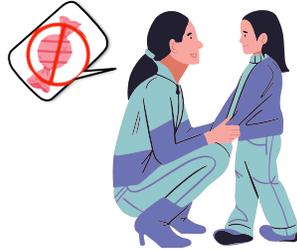
Talk early, talk often!



Teach elementary school kids



Drugs are substances that affect minds and bodies. All medicines are drugs, but not all drugs are medicine! Some can be dangerous & addictive.



Some foods can be risky. Never eat found or offered food and candy without permission from a trusted adult.

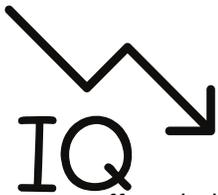


Model positive ways of coping with stress, like meditation or going for a walk. Create fun, substance-free times with your family & friends. Avoid language like, "I really need a drink."



Kids are curious. Remember to store cannabis products in a locked cabinet out of reach of children and pets. (Liquor & prescription drugs, too!)

Add during middle school



Substance use affects the brain at a key moment in its development. Teens who use weed a few times a week can lose up to 8 IQ points. That could be the difference between an A and a B student.



Cannabis use can worsen mental health and is linked to anxiety, depression, and suicidal ideation. According to Yale, teen users are 2-4x more likely to develop schizophrenia.

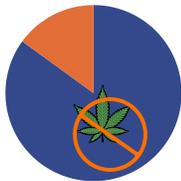


Cannabis concentrates like dabs & oils can be 96%+ THC. The high potency is risky; some kids pass out after 1 use! Vaping THC damages the lungs. That can affect sports, band, singing, and more.

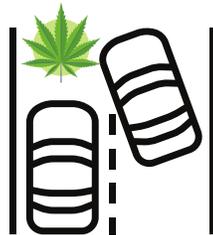


Practice drug refusal skills. Develop an "exit plan" so kids can leave risky situations, like parties involving any substance use. Tell your kids you always have their back!

Add during high school



Kids may be using cannabis less than you think: results of a CDC survey show that only 6.3% of 12th graders reported using cannabis in the past 30 days, with over 90% not having used it recently.



Never ride with a driver who has been drinking or using drugs. Cannabis affects a driver's concentration, motor skills, and critical thinking for 8+ hours.



Marijuana is addictive, particularly for teens. Check in with your child about their own experiences & what their friend group is doing. Offer support as needed.



One pill can kill! Never borrow any medication from anyone. Only take medicine that has been prescribed to you and picked up by a family member at the pharmacy. Fentanyl can be laced into any substance.

For more information, visit DrugFreeCT.org or YouThinkYouKnowCT.org. Produced by Positive Directions for The Norwalk Partnership and the Westport Prevention Coalition



Cómo educar a tus hijos sobre el cannabis

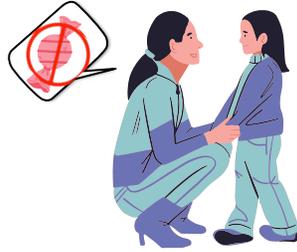
¡Habla temprano, habla con frecuencia!



Mensajes para niños en primaria



Las drogas son sustancias que afectan el cerebro y el cuerpo. Todos los medicamentos son drogas, pero ¡no todas las drogas son medicamentos! Algunas pueden ser peligrosas y adictivas.



Algunos alimentos pueden ser riesgosos. Nunca comas alimentos o dulces que encuentras o que te ofrecen sin el permiso de un adulto de confianza.



Modela formas positivas de lidiar con el estrés, por ejemplo la meditación o dar un paseo. Crea momentos divertidos y libres de sustancias con tu familia y amigos. Evita decir cosas como "realmente necesito una copa".



Los niños son curiosos. Recuerda almacenar los productos de cannabis en un armario cerrado con llave, fuera del alcance de los niños y las mascotas. (¡Lo mismo aplica para el alcohol y los medicamentos recetados!)

Mensajes a añadir en los grados 6 a 8



El consumo de sustancias afecta el cerebro en un momento clave de su desarrollo. Los adolescentes que usan marihuana algunas veces a la semana pueden perder hasta 8 puntos de coeficiente intelectual (CI). Eso podría marcar la diferencia entre recibir notas de A y notas de B.



El uso de cannabis puede empeorar la salud mental y está relacionado con la ansiedad, la depresión y las ideas suicidas. Según la Universidad de Yale, los adolescentes que lo consumen tienen de 2 a 4 veces más probabilidades de desarrollar esquizofrenia.

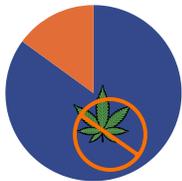


Los concentrados de cannabis, tales como los *dabs* y los aceites, pueden tener un nivel de THC superior al 96%. La alta potencia conlleva riesgos; ¡algunos niños se desmayan después de un solo uso! Vapear THC daña los pulmones, lo cual puede afectar el rendimiento en deportes, música, canto y más.

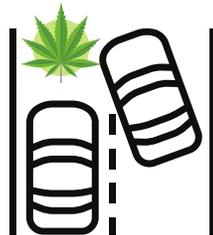


Practica habilidades para rechazar las drogas. Desarrolla un "plan de salida" para que los niños puedan salir de situaciones riesgosas, como fiestas en las que se consuman sustancias. ¡Diles a tus hijos que siempre los respaldas!

Mensajes a añadir en los grados 9 a 12



Los niños pueden estar consumiendo cannabis menos de lo que crees: los resultados de una encuesta de los CDC muestran que solo el 6.3% de los estudiantes de 12º grado informaron haber consumido cannabis en los últimos 30 días, y más del 90% no lo habían consumido recientemente.



Nunca te subas con un conductor que haya estado bebiendo o consumiendo drogas. El cannabis afecta la concentración, habilidades motoras y el pensamiento crítico de un conductor durante más de 8 horas.



La marihuana es adictiva, especialmente para los adolescentes. Mantente en contacto con tu hijo sobre sus propias experiencias y lo que está haciendo su grupo de amigos. Ofrece apoyo según sea necesario.



¡Una pastilla puede ser mortal! Nunca tomes prestado ningún medicamento de nadie. Solo toma medicamentos recetados para ti y recogidos por un miembro de la familia en la farmacia. El fentanilo puede ser añadido a cualquier sustancia y puede ser fatal.

Para obtener más información visite DrugFreeCT.org y YouThinkYouKnowCT.org. Producido por Positive Directions para The Norwalk Partnership y The Westport Prevention Coalition

